УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор _____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____ / _____ /

МЕНЮ

на 19.10.2026 понедельник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	250/10		318	6,97	10,87	47,99	174
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**580**	**95,46**	**579**	**19,25**	**16,84**	**87,41**	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	270/1		154	6,34	5,33	20,13	102
Птица,тушенная в соусе	100		193	13,31	14,02	3,52	290/331
Каша гречневая вязкая	200		188	5,76	6,20	27,32	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	**911**	**133,65**	**818**	**35,48**	**27,37**	**107,62**	
Полдник							
Рогалик с джемом	120		363	6,53	5,26	72,42	ттк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**350**	**59,57**	**401**	**6,72**	**5,30**	**81,54**	
Итого за 19.10.2026		**288,68**	**1 798**	**61,44**	**49,51**	**276,57**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /